

# “Gesù carico della Croce”...

## DAL VANGELO SECONDO - **MATTEO** - :

*«Venite a me, voi tutti, che siete affaticati e oppressi, e io vi ristorerò. Il mio giogo infatti è dolce e il mio carico leggero» (Mt 11,28.30)<sup>1</sup>*

## MEDITAZIONE SUL MISTERO:

Signore, donaci la Grazia di saper discernere quale Croce prendiamo, per non sbagliare e prendere sulle nostre spalle, anziché la tua dolce e leggera Croce, l'affaticante e opprimente croce del mondo. Facci ricordare che su questa nostra croce che tu ci vuoi donare, ci sono tante persone da accompagnare verso il cielo, verso la felicità eterna, così tutto ci verrà più leggero. (cfr. SLC, pp. 335-336)

## DAGLI INSEGNAMENTI DELLA CHIESA CATTOLICA:

- A proposito di portare la croce, così dice Sant'Ignazio di Antiochia: *«Porta il peso di tutti i fedeli, come il Signore porta te [...] dove maggiore la fatica maggiore sarà anche il premio».*

(IGNAZIO DI ANTIOCHIA, in: *Uff. d. Lett.*, Ven. XVII sett. T.O.)

<sup>1</sup> Testo CEI 1974

## LIBERA MEDITAZIONE

(per un contributo personale da dare agli altri che ascoltano):

- .....
- .....

Poi a seguire ...

1 Padre Nostro ...

5 Ave Maria ...

1 Gloria al Padre ... (Cantate)

- Lodato sempre sia ...

- O Gesù mio, perdona ...

- Maria, Regina della Pace ...

- Poi, un Possibile canto flash attinente al Mistero / oppure cantando si dice: “Aveeeee, Aveeeee, Ave Maria...”

Poi si passa al prossimo Mistero, che per quanto possibile deve durare (come questo) non più di 5-7 minuti...